

# SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR SPIELER\*INNEN

Auf Basis der Corona-Verordnung Sport  
des Landes Baden-Württemberg  
vom 01.07.2020

## Jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand halten!

Einzige Ausnahme: während des Spiels



Bei einem positiven Test  
mindestens 14 Tage zu  
Hause bleiben.



Wenn möglich allein und  
schon umgezogen zum  
Sportgelände anreisen.  
Bei Fahrgemeinschaften  
einen Mund-Nasen-  
Schutz tragen.



Wenn möglich im Freien  
bleiben (z.B. bei Team-  
besprechungen & in der  
Halbzeit) und zu Hause  
duschen.



Mindestens 30 Sekunden  
Händewaschen mit  
Seife – vor und nach  
dem Spiel.



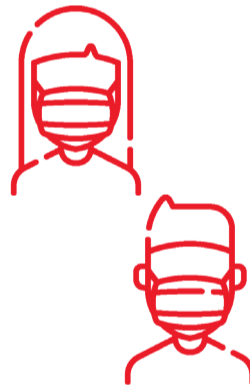
Verzicht auf jeden nicht  
notwendigen Kontakt  
(z.B. beim Jubeln).



Bei Erkältungssymptomen,  
Husten, Fieber (ab 38°  
Celsius) oder Atemnot  
bei sich oder Personen  
im selben Haushalt zu  
Hause bleiben.



Eine eigene Trinkflasche  
zu Hause befüllen und  
mitnehmen.



Kabine, Dusche oder  
andere geschlossene  
Räume nur mit Mindest-  
abstand und Mund-  
Nasen-Schutz betreten.  
Gegebenenfalls die  
Räume nacheinander  
benutzen.



Keine körperlichen Be-  
grüßungsrituale (z.B. Ab-  
klatschen) durchführen.



Vermeiden von Spucken  
oder Naseputzen auf dem  
Spielfeld.



*Badischer  
Fußballverband e.V.*